

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 ( ОВЗ 1-4 класс )



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 25.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	580	575
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	747
Всего:	199,91	1 351	1 322

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
39,49	45,95	184,41	- 596,82	- 0,45	- 0,69
			витС - 155,63	витЕ - 0,7	витD - 10,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

Куликова  
Фролова